

# INSTRUCCIONES PREVIAS A LA ANESTESIA

## COMIENDO Y BEBIENDO

- Es posible que por favor no tenga ningún alimento durante al menos 8 horas antes de su procedimiento.
- Puede tomar líquidos claros hasta 3 horas antes de su procedimiento. Limite su consumo de líquidos durante la última hora a 4 oz (media taza). Los líquidos claros incluyen: agua, Gatorade, jugos claros sin pulpa, caldo claro, té y café sin leche / crema.
- **Es importante que siga estas instrucciones porque su estómago debe estar vacío cuando recibe anestesia.**

## MEDICAMENTOS

- Puede tomar la mayoría de los medicamentos recetados en la mañana con un trago de agua. Por favor, vea las excepciones a continuación:
  - o No tome medicamentos para la diabetes la mañana de su procedimiento. Verifique su azúcar en sangre por la mañana y lleve su glucómetro con usted a su procedimiento.
  - o No tome diuréticos (píldoras de agua) la mañana del procedimiento.
  - o Si toma aspirina o cualquier otro anticoagulante, siga las instrucciones de su médico.
  - o Si toma alguno de los siguientes medicamentos para la presión arterial, es importante que hable con nosotros sobre tomarlos con el proveedor de anestesia:
    - Benazepril (Lotensin), Captopril (Capoten), Enalapril (Vasotec / Renitec), Fosinopril (Monopril), Lisinopril (Lisodur / Lopril / Novatec / Prinivil / Zestril), Perindopril (Coversty / Aceon), Quinapril (Accupril) (Ramipril Alta (Accupril) (Ramipril) / Tritace / Ramace / Ramiwin), Zefenopril, Candesartan (Atacand), Eprosartan (Teveten), Irbesartan (Avapro), Losartan (Cozaar), Olmesartan (Benicar), Telmisartan (Micardis), Valsartan (Diovan)

## INSTRUCCIONES GENERALES

- Si usa un inhalador regularmente, tráigalo con usted a su procedimiento.
- Deje de fumar lo antes posible antes de la cirugía y no fume después de la cirugía.
- No beba alcohol ni use drogas recreativas durante 24 horas antes de la cirugía y durante 24 horas después.
- Si tiene una enfermedad como un resfriado, dolor de garganta o malestar estomacal o intestinal, notifique a la oficina lo antes posible.
- Lentes de contacto, joyas, piercings en y alrededor de la boca y dentaduras postizas deben ser removidos al momento de la cirugía. Si tiene uñas acrílicas, retire una uña de cualquier dedo, ya que nuestros sensores de monitoreo de oxígeno no penetran las uñas acrílicas.
- Un adulto responsable debe acompañarlo al procedimiento, permanecer en la oficina durante el procedimiento, llevarlo a su casa y quedarse con usted en su casa durante 24 horas después del procedimiento. No se permitirá un taxi / Uber sin un adulto responsable que lo acompañe.
- Después de la cirugía, puede reanudar una dieta regular, a menos que su cirujano le indique lo contrario. Recomendamos que comience con una comida ligera y progrese según lo tolerado.

---

Por favor póngase en contacto con nuestra oficina por teléfono o correo electrónico con cualquier pregunta:  
Teléfono: (773) 717-5595                      Email: main3@quantumanesthesia.com